



## Meny för särskilt boende Luleå v 5-8 2025

### Vecka 5

#### Måndag 27 Jan

<b>Alt 11</b>	Pitepalt med fläsk
<b>Alt 22</b>	Rödbetspaj med medelhavsost, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Stekt korv, senapssås
<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
<b>Timbal Lunch</b>	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

#### Tisdag 28 Jan

<b>Alt 11</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 22</b>	Blomkålssoppa
<b>Alt 33</b>	Bloodpudding, stekt fläsk
<b>Alt 44</b>	Sjömansfärs
<b>Alt 55</b>	Pastasås med vegofärs
<b>Timbal Lunch</b>	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

#### Onsdag 29 Jan

<b>Alt 11</b>	Fisk i citronsås
<b>Alt 22</b>	Spenatpinne, kall örtsås
<b>Alt 33</b>	Viltfärs soppa med rotfrukter
<b>Alt 44</b>	Sjömansfärs
<b>Alt 55</b>	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa

#### Torsdag 30 Jan

<b>Alt 11</b>	Potatis och kycklinggratäng
<b>Alt 22</b>	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
<b>Alt 33</b>	Asiatisk kycklinggryta
<b>Alt 44</b>	Stekt korv, stuvad vitkål
<b>Alt 55</b>	Skördegryta
<b>Timbal Lunch</b>	Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 31 Jan

<b>Alt 11</b>	Pannbiff, gräddsås
<b>Alt 22</b>	Morotspannkaka
<b>Alt 33</b>	Köttfärsgröta med porter

### Vecka 6

#### Måndag 3 Feb

<b>Alt 11</b>	Guldaxfrilett, kall remouladsås
<b>Alt 22</b>	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
<b>Alt 44</b>	Kebab, kall kebabsås
<b>Alt 55</b>	Vegetarisk schnitzel, varm tomatssås
<b>Timbal Lunch</b>	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttfärspaj, tomatssås, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

#### Tisdag 4 Feb

<b>Alt 11</b>	Bondsoppa med kyckling
<b>Alt 22</b>	Italiensk lasagne
<b>Alt 33</b>	Parisare, kall gurkmajonnäs
<b>Alt 44</b>	Stekt korv och fläsk, ostsås
<b>Alt 55</b>	Plättar, svampstuvning
<b>Timbal Lunch</b>	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Parisare, tomatssås, potatismos, grön sparris (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och tomatssoppa, Apelsinsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

#### Onsdag 5 Feb

<b>Alt 11</b>	Mexicanagryta
<b>Alt 22</b>	Dhal, indisk linsgryta
<b>Alt 33</b>	Pannbiff, jägarsås
<b>Alt 44</b>	Stekt korv och fläsk, ostsås
<b>Alt 55</b>	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
<b>Timbal Lunch</b>	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 6 Feb

<b>Alt 11</b>	Potatisburgare
<b>Alt 22</b>	Pulled Anamma, kall vitlöksdressing
<b>Alt 33</b>	Korvgryta
<b>Alt 44</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
<b>Timbal Lunch</b>	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kött soppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 7 Feb

<b>Alt 11</b>	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
<b>Alt 22</b>	Skördegryta

<b>Alt 44</b>	Stekt korv, stuvad vitkål
<b>Alt 55</b>	Potatisburgare
<b>Timbal Lunch</b>	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Portergryta, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

### Lördag 1 Feb

<b>Alt 11</b>	Kålpudding, gräddsås
<b>Alt 22</b>	Falafel, varm tomatsås
<b>Alt 33</b>	Kokt fisk, stuvad spenat
<b>Alt 44</b>	Stekt korv, stuvad vitkål
<b>Alt 55</b>	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
<b>Timbal Lunch</b>	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

### Söndag 2 Feb

<b>Alt 11</b>	Lasagnette Bolognese
<b>Alt 22</b>	Broccoli och potatisgratäng
<b>Alt 33</b>	Köttkorv, pepparrotssås
<b>Alt 44</b>	Kebab, kall kebabsås
<b>Alt 55</b>	Majsbiff, sötsur sås
<b>Timbal Lunch</b>	Lasagne, gröna bönor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fläskkorv, pepparrotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

## Vecka 7

### Måndag 10 Feb

<b>Alt 11</b>	Leverbiff, gräddsås
<b>Alt 22</b>	Medelhavsgratäng med oliver
<b>Alt 33</b>	Köttfärsgröta Kalops
<b>Alt 44</b>	Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
<b>Alt 55</b>	Potatis och purjolöksoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

### Tisdag 11 Feb

<b>Alt 11</b>	Kyckling i sötsur sås
<b>Alt 22</b>	Kokosgryta med kikärter
<b>Alt 33</b>	Korvgryta med spenatpesto
<b>Alt 44</b>	Hamburgare, kall hamburgerdressing
<b>Alt 55</b>	Grönsaksbiff crispy, kall limesås
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

### Onsdag 12 Feb

<b>Alt 11</b>	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
<b>Alt 22</b>	Tortellinigratäng med paprikasås
<b>Alt 33</b>	Ärtsoppa med fläsk
<b>Alt 44</b>	Hamburgare, kall hamburgerdressing
<b>Alt 55</b>	Ärtsoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Kött och potatisgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

<b>Alt 33</b>	Bacon och ostgratinerad blomkål
<b>Alt 44</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 55</b>	Vegofärs med ostgratinerad blomkål
<b>Timbal Lunch</b>	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

### Lördag 8 Feb

<b>Alt 11</b>	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
<b>Alt 22</b>	Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
<b>Alt 33</b>	Fiskpudding
<b>Alt 44</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 55</b>	Chili sin carne
<b>Timbal Lunch</b>	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Köttssoppa, Päransoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

### Söndag 9 Feb

<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
<b>Alt 22</b>	Majsbiff, kall limesås
<b>Alt 33</b>	Makaronipudding
<b>Alt 44</b>	Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
<b>Alt 55</b>	Pasta i det gröna
<b>Timbal Lunch</b>	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

## Vecka 8

### Måndag 17 Feb

<b>Alt 11</b>	Korv stroganoff
<b>Alt 22</b>	Spicy Quorngröta
<b>Alt 33</b>	Inlagd sill, kall filsås
<b>Alt 44</b>	Pulled pork, kall bearnaisesås
<b>Alt 55</b>	Krämig grön lasagne
<b>Timbal Lunch</b>	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

### Tisdag 18 Feb

<b>Alt 11</b>	Köttssoppa
<b>Alt 22</b>	Carbonara med bönor
<b>Alt 33</b>	Bondomelett
<b>Alt 44</b>	Köttfärslimpa, varm slottssås
<b>Alt 55</b>	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
<b>Timbal Lunch</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

### Onsdag 19 Feb

<b>Alt 11</b>	Italiensk kyckling
<b>Alt 22</b>	Vegetarisk gulasch
<b>Alt 33</b>	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
<b>Alt 44</b>	Köttfärslimpa, varm slottssås
<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetast och potatis
<b>Timbal Lunch</b>	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

**Flytande Lunch** VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Kalv och morots-soppa, Pärsonsoppa

#### Torsdag 13 Feb

**Alt 11** Ostgratinerad korv, varm tomatås  
**Alt 22** Vegetarisk schnitzel, varm tomatås  
**Alt 33** Pitepalt med fläsk  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Ugnspannkaka  
**Timbal Lunch** Korv, tomatås, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Korvsoppa, Solskenssoppa  
**Flytande Middag** VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

#### Fredag 14 Feb

**Alt 11** Köttfärssås  
**Alt 22** Falafel, aioli  
**Alt 33** Stillahavsspätta, Kall Dill och gräslökssås  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Carbonara med bönor  
**Timbal Lunch** Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Timbal Middag** Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

#### Lördag 15 Feb

**Alt 11** Små kycklingköttbullar, gräddsås  
**Alt 22** Broccolimedaljong, kall senapsdressing  
**Alt 33** Potatislåda med matjesill och gräslök  
**Alt 44** Kycklinglårfile, varm vitlökssås  
**Alt 55** Vegetarisk tacogratäng  
**Timbal Lunch** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

#### Söndag 16 Feb

**Alt 11** Varmkorv, kall gurkmajonnäs  
**Alt 22** Höstlig paj, kall italiensk dressing  
**Alt 33** Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås, stekt lök  
**Alt 44** Pulled pork, kall bearnaisesås  
**Alt 55** Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt-dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Timbal Middag** Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Vilt och rotsaks-soppa, Mangosoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

**Flytande Lunch** VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 20 Feb

**Alt 11** Köttbullar, gräddsås  
**Alt 22** Pasta i det gröna  
**Alt 33** Gräddstuvad pytt i panna  
**Alt 44** Janssons frestelse  
**Alt 55** Broccolimedaljong, kall yoghurt-dressing med vitlök  
**Timbal Lunch** Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Kött-soppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

#### Fredag 21 Feb

**Alt 11** Guldlaxfrilett, kall remouladsås  
**Alt 22** Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing  
**Alt 33** Pannbiff, svampsås  
**Alt 44** Janssons frestelse  
**Alt 55** Blomkålssoppa  
**Timbal Lunch** Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)  
**Timbal Middag** Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick  
**Flytande Middag** VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

#### Lördag 22 Feb

**Alt 11** Prinskorv, omelett  
**Alt 22** Medelhavsgratäng med oliver  
**Alt 33** Portergröta  
**Alt 44** Janssons frestelse  
**Alt 55** Chili sin carne  
**Timbal Lunch** Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kött-soppa, Pärsonsoppa  
**Flytande Middag** VARM Kyckling och majs-soppa, Jordgubbssoppa med klick

#### Söndag 23 Feb

**Alt 11** Potatisgratäng med smak av vilt  
**Alt 22** Indisk sötpotatisgröta  
**Alt 33** Kryddig järpe, jägarsås  
**Alt 44** Karré, svampsås  
**Alt 55** Grönsakspinne, kall örtsås  
**Timbal Lunch** Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)  
**Timbal Middag** Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)  
**Flytande Lunch** VARM Kräftströmmings-soppa, Hallon och tranbärssoppa  
**Flytande Middag** VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick